

▼ Traditionen der Gewaltfreiheit

Gewaltfreiheit als Kern christlichen Handelns

Gegenwärtig erleben wir ein Wiedererstarken der Gewalt. Gerade jetzt gilt es, an die Idee der Gewaltfreiheit zu erinnern. Das Christentum hat hier eine reiche Tradition – allerdings oft vergessen, missverstanden oder nicht ernst genommen.

Gottfried Orth, Theologe und GFK-Trainer, führt in die Traditionen der Gewaltlosigkeit ein. Er zeigt die biblischen Linien von Gewalt und Gewaltlosigkeit, stellt Protagonisten der gewaltfreien Aktion vor, untersucht die ambivalente Haltung der Kirchen zur Gewalt und belebt die Idee der Gewaltfreiheit als realistische Möglichkeit.

Prof. Dr. Gottfried Orth

Donnerstag, 12.10.17 | 19³⁰ – 21³⁰

Veranstaltung 4211H | Anmeldung erforderlich | 8€

▼ GFK in die Kirche!

Das Potenzial von Marshall Rosenbergs „Gewaltfreier Kommunikation“ (GFK) in Kirche und Gemeinde

Von der Sache her passt die GFK gut in die Kirche und etliche GFK-Übende und -Trainierende haben selbst einen christlichen bzw. kirchlichen Hintergrund. Doch de facto gibt es wenig Berührung zwischen GFK und Kirche. Daher werden wir auf dem Fachtag theologisch über die GFK nachdenken und nach neuen Vernetzungsmöglichkeiten suchen, um das Anliegen von Gewaltfreiheit und Bedürfnisorientierung auf diesem Wege stärker in der kirchlichen Praxis zu verankern.

Prof. Dr. Gottfried Orth, Dr. Martin Horstmann u.a.

Save the date: Fachtag am 20. und 21. April 2018
Einen Programm-Flyer erhalten Sie ab Ende Oktober bei
horstmann@melanchthon-akademie.de



Melanchthon Akademie

Bildungsangebote zwischen
Himmel und Erde

Melanchthon-Akademie

Kartäuserwall 24 b | 50678 Köln

Telefon: 0221 93 18 03-0 | Fax: -20

anmeldung@melanchthon-akademie.de

www.melanchthon-akademie.de

www.facebook.com/melanchthonakademie.koln

Exerzitien der
Nächstenliebe mit
GFK, Naikan und
The Work

Bild: Målgard Designer / photocase.de



Melanchthon Akademie

Bildungsangebote zwischen
Himmel und Erde

Exerzitien der Nächstenliebe

Gewaltfreie Kommunikation, The Work und Naikan
im Licht der Ethik Jesu

Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst! Richtet nicht!
Vergib dem Nächsten! Liebet eure Feinde! Seid dankbar!
Die Goldene Regel. Das sind zentrale Aspekte der Ethik
Jesu. Allgemein wissen wir das.

Aber wie können wir das konkret umsetzen?

In den letzten 40 Jahren sind drei Übungswege neu
entstanden, die alle drei auf ihre Weise helfen, die
Nächstenliebe zu fördern – ganz konkret im Alltag:
Marshall Rosenbergs „Gewaltfreie Kommunikation“,
Byron Katies „The Work“ und Ishin Yoshimotos „Naikan“.
Sie setzen Jesu allgemein formulierte Ethik in durch-
führbare Übungswege um.

Michael Pflaum hat diese Wege zu einer besonderen Art
von „Exerzitien der Nächstenliebe“ kombiniert.

Michael Pflaum
Jahrgang 1971, katholische Pfarrer in Erlangen-Süd

Die „Exerzitien der Nächstenliebe“ bestehen aus vier
Veranstaltungen, zwei Vorträgen und zwei Workshops,
die einzeln besucht werden können.



▼ Die Goldene Regel und Nächstenliebe in GFK, Naikan und The Work

Einführungsvortrag in die Exerzitien der Nächstenliebe

In dem ersten Vortrag wird in die drei Wege anhand
einfacher Beispiele und ihr Zusammenhang zur Ethik
Jesu eingeführt. Das Gebot der Nächstenliebe lädt uns
ein, eine gute, lebensförderliche Balance von Selbstliebe
und Nächstenliebe zu gestalten. Die Goldene Regel
setzt dies um, wenn sie uns auffordert, den anderen mit
seiner Sichtweise und Bedürfnissen wirklich zu sehen
und zu würdigen. Der Vortrag möchte aufzeigen, wie
diese drei Wege gerade diesem Zentrum der Ethik Jesu
auf unterschiedliche und sich ergänzende Weise gerecht
werden

Donnerstag, 23.11.17 | 19⁰⁰ – 21⁰⁰ Uhr
Veranstaltung 4205H | Anmeldung erforderlich | 8€

▼ Übungen zur GFK

Workshop 1 zu den Exerzitien der Nächstenliebe

Aufrichtig das eigene Anliegen äußern in vier Schrit-
ten und empathisch zuhören. Beispiele und Übungen
geben einen Überblick über die wesentlichen Ele-
mente der gewaltfreien Kommunikation. Teilnehmer
können Beispiele aus dem Alltag mit einbringen.

Freitag, 24.11.17 | 15⁰⁰-18⁰⁰
Veranstaltung 4206H | Anmeldung erforderlich | 15€

▼ Wenn zwei Söhne Naikan machen und ein Pharisäer The Work

Vortrag zu The Work und Naikan als Übungen der
Exerzitien der Nächstenliebe

Naikan kann die Dankbarkeit und den Fluss der Liebe
im Geben und Nehmen besonders im Alltag deutlich
machen. The Work ist auf erstaunliche Weise eine
Übung, die Jesu Gebot nicht zu richten und den Balken
im eigenen Auge zu sehen, umsetzt. Ein christliches
Verständnis von The Work wird beleuchtet.

Freitag, 24.11.17 | 19⁰⁰-21⁰⁰
Veranstaltung 4207H | Anmeldung erforderlich | 8€

▼ Übungen zu The Work und Naikan

Workshop 2 zu den Exerzitien der Nächstenliebe

Die Teilnehmer werden eingeladen, zwei Naikan-
übungen angeleitet für sich zu machen. Die einzelnen
Schritten von The Work werden in ihrer Bedeutung
erklärt und zwei einfache Work-Übungen mit der
Gruppe durchgeführt.

Samstag, 25.11.17 | 10⁰⁰-15⁰⁰
Veranstaltung 4208H | Anmeldung erforderlich | 20€